

## Меры предосторожности от укусов змей:



Не наступать на змей



Надеть брюки, а не шорты



Нельзя ходить босиком или в открытой обуви



**ПОМНИ!**

**ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА**

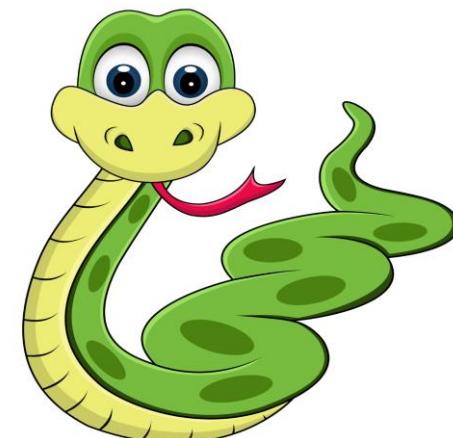


ПОЖАРНЫЕ	101 01
ПОЛИЦИЯ	102 02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103 03
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА	104 04

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



**Памятка для населения  
Осторожно,  
змей**



Змеи крайне редко сами нападают на человека. Чаще всего укусы люди получают по неосторожности – случайно наступив или зацепив змею. Чтобы избежать агрессии со стороны пресмыкающихся, нужно быть внимательными в лесу и знать, как выглядит каждый вид змей.

#### Меры предосторожности от укусов змей

Отправляясь в лес, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки – длинные и из плотной ткани

Присаживаясь отдохнуть, осмотреть место отдыха



#### Симптомы укуса

В области укуса пострадавший чувствует сильную боль

Из ранки выступает несколько капелек крови

Спустя час или два может появиться чувство холода, затрудненное дыхание, сильная жажда, нитевидный пульс, обмороки, судороги, бред

#### Первая помощь

необходимо удалить яд из ранки

по возможности создать покой укушенной конечности

поместить ее в возвышенное положение

пострадавшего укутать в теплую одежду, дать обильное питье

быстро доставить его в больницу

**Елан тешләүдән саклык  
чаралары:**



**Еланнарга  
басмаска**



**Шорт түгел, ә  
чалбар кияргә**



**Яланаяк яки  
ачық аяк  
киемендә  
йөрергә ярамый**

**ИСТӘ ТОТ!  
ӘГӘР БӘЛА КИЛЕП ЧЫКСА**



**БЕРДӘМ КОТКАРУ НОМЕРЫ**

<b>ЯНГЫНЧЫЛАР</b>	<b>101 01</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>102 02</b>
<b>АШЫГЫЧ ЯРДӘМ</b>	<b>103 03</b>
<b>ГАЗ ХЕЗМӘТЕ</b>	<b>104 04</b>

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ГРАЖДАННАР ОБОРОНАСЫ ҺӘМ  
ГАДӘТТӘН ТЫШ ХӘЛЛӘР БУЕНЧА  
УҚЫТУ-МЕТОДИК ҮЗӘГЕ**



**Халық өчен  
белешмәлек  
Сак булығыз, еланнар**



**Бөгелмә ш.**

Еланнар бик сирәк кешегә үзләре һөжүм итә. Еш кына кешеләрне саксызлык аркасында тешлиләр - елан өстенә ялгыш басу яки аны ләктереп китү нәтижәсендә. Бәхетсезлек очрагын булдырmas өчен, урманда игътибарлы булырга һәм еланнарың һәр тәре нинди була икәнен белергә кирәк.

### Елан тешләүдән саклык чаралары

Урманга барган чакта, биек аяк киеме һәм тыгыз тукымадан тегелгән озын чалбар киоэ яхшырак.

Ял итәргә утырганда, ял урынын карап чыгыгыз.



### Тешләү симптомнары



Тешләү жирендә зыян күрүче көчле авырту сизә.

Ярада берничә тамчы кан күренә.

1-2 сәгатьтән соң туңу тойғысы, авыр сулыш, көчле сусау, сирәк пульс, һуш китү, кәзән жыеру, саташу очраклары барлыкка килә ала.

### Беренче ярдәм

ярадан агуны чыгарырга кирәк

мөмкин булганча тешләнгән жирне хәрәкәтсез тотарга

аны күтәребрәк тотарга

зыян күрүчене жылды юрган белән урага, күп итеп су бирергә

аны тизрәк хастаханәгә житкерергә