

## Меры предосторожности от укусов змей:



Не наступать на змей



Надеть брюки, а не шорты



Нельзя ходить босиком или в открытой обуви



# ПОМНИ!

## ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА



ПОЖАРНЫЕ	101 01
ПОЛИЦИЯ	102 02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103 03
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА	104 04

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН



## Памятка для населения Осторожно, змеи



г. Бугульма

**Змеи крайне редко сами нападают на человека. Чаще всего укусы люди получают по неосторожности – случайно наступив или зацепив змею. Чтобы избежать агрессии со стороны пресмыкающихся, нужно быть внимательными в лесу и знать, как выглядит каждый вид змей.**



### **Меры предосторожности от укусов змей**

**Отправляясь в лес, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки – длинные и из плотной ткани**

**Присаживаясь отдохнуть, осмотреть место отдыха**



**Обыкновенный уж**

**места укуса:**

- пальцы рук,
- кисть,
- голень,
- стопа

**Обыкновенная гадюка естественная ядовитая змея**

### **Симптомы укуса**

**В области укуса пострадавший чувствует сильную боль**

**Из ранки выступает несколько капелек крови**

**Спустя час или два может появиться чувство холода, затрудненное дыхание, сильная жажда, нитевидный пульс, обмороки, судороги, бред**

### **Первая помощь**

**необходимо удалить яд из ранки**

**по возможности создать покой укушенной конечности**

**поместить ее в возвышенное положение**

**пострадавшего укутать в теплую одежду, дать обильное питье**

**быстро доставить его в больницу**

**Елан тешләүдән саклык  
чаралары:**



**Еланнарга  
басмаска**



**Шорт түгел, ә  
чалбар кияргә**



**Яланаяк яки  
ачык аяк  
киемендә  
йөрергә ярамый**



**ИСТӘ ТОТ!**

**ӘГӘР БӘЛА КИЛЕП ЧЫКСА**



**БЕРДӘМ КОТКАРУ НОМЕРЫ**

<b>ЯНГЫНЧЫЛАР</b>	<b>101 01</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>102 02</b>
<b>АШЫГЫЧ ЯРДӘМ</b>	<b>103 03</b>
<b>ГАЗ ХЕЗМӘТЕ</b>	<b>104 04</b>

**ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ГРАЖДАННАР ОБОРОНАСЫ ҺӘМ  
ГАДӘТТӨН ТЫШ ХӘЛЛӘР БУЕНЧА  
УКЫТУ-МЕТОДИК ҮЗӘГЕ**



**Халык өчен  
белешмәлек  
Сак булыгыз, еланнар**



**Бөгелмә ш.**

Еланнар бик сирәк кешегә үзләре һөжүм итә. Еш кына кешеләрне саксызлык аркасында тешлиләр - елан өстенә ялгыш басу яки аны ләктереп китү нәтижәсендә. Бәхетсезлек очрагын булдырмас өчен, урманда игътибарлы булырга һәм еланнарның һәр төре нинди була икәнен белергә кирәк.



### Елан тешләүдән саклык чаралары

Урманга барган чакта, биек аяк киеме һәм тыгыз туымадан тегелгән озын чалбар киюэ яхшырак.

Ял итәргә утырганда, ял урынын карап чыгыгыз.



Гади тузбаш



Тешләү урыннары: кул бармаклары, кул, балтыр, аяк табаны.

Гади кара елан  
табигый агулы елан



Гади бакыр елан

### Тешләү симптомнары

Тешләү жирендә зыян күрүче көчле авырту сизә.

Ярада берничә тамчы кан күренә.

1-2 сәгатьтән соң туңу тойгысы, авыр сулыш, көчле сусау, сирәк пульс, һуш китү, көзән жыеру, саташу очраклары барлыкка килә ала.

### Беренче ярдәм

ярадан агуны чыгарырга кирәк

мөмкин булганча тешләнгән жирне хәрәкәтсез тотарга

аны күтәрерәк тотарга

зыян күрүчене жылы юрган белән урарга, күп итеп су бирергә

аны тизрәк хастаханәгә житкерергә